

•Cos'è il virus Sars-Cov 2 e la CoViD-19

SARS-CoV-2 si riferisce all'agente responsabile dell'infezione e della patologia, che invece si indica come COVID-19

•Come si diffonde e quali sono le modalità di contagio

Il periodo di incubazione della malattia varia da 1 a 12,5 giorni (con un tempo medio di 5-6 giorni)

I principali sintomi del COVID-19 sono: febbre $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ e brividi; tosse di recente comparsa e difficoltà respiratorie; perdita o diminuzione dell'olfatto; perdita o alterazione del gusto; raffreddore o naso che cola; mal di gola; diarrea (soprattutto nei bambini); nei casi più gravi può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave e persino morte

Alcuni individui infetti da Sars-CoV-2 possono essere quasi o del tutto asintomatici

Due le possibili modalità di trasmissione del virus Sars-CoV-2:

- in modo diretto, per contatto stretto con persone infette (non necessariamente malate, cioè anche senza sintomi), principalmente attraverso secrezioni della bocca e del naso (principalmente goccioline chiamate in inglese droplet, o saliva)
- in modo indiretto (attraverso oggetti o superfici contaminati)

•Come prevenire l'infezione?

Le principali misure di prevenzione in ambito scolastico contro Sars-CoV-2 in relazione alle modalità di trasmissione sono: sanificazione dei locali; rispetto delle distanze interpersonali e dell'utilizzo delle mascherine (meglio se chirurgiche); divieto di accesso dei soggetti sintomatici a scuola.

In caso di sintomi sospetti in ambito scolastico dovranno essere attuate le procedure previste dalle "Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai di SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell'infanzia"

Le due figure chiave nel processo di gestione sono:

- il referente scolastico COVID-19 che avrà i compiti di interfaccia con operatori scolastici, genitori, Dipartimento di Prevenzione, Rete Referenti scolastici delle scuole del territorio, nonché il ruolo di facilitatore per l'implementazione delle procedure per la gestione dei casi e ruolo attivo nei diversi scenari
- i referenti dei Dipartimenti di Prevenzione dell'ATS per l'ambito scolastico che avranno il ruolo di interfaccia e di supporto a scuole e medici curanti

•Come la scuola accoglie allievi, dipendenti, fornitori, visitatori

La scuola accoglie allievi, dipendenti, fornitori, visitatori predisponendo:

- Check point: Misura della temperatura corporea, autocertificazione (se già non resa) e registro presenze
- Un ambiente dedicato alla sosta di un minore con sintomi compatibili al COVID-19
- Registrazione di eventuali spostamenti di studenti e personale scolastico (da limitare allo stretto necessario) e degli accessi di visitatori e fornitori.
(Per monitorare eventuali eccessi di assenze tra studenti e personale si utilizzerà il registro elettronico.)
- Indica la necessità di proteggersi dal contagio con: DPI respiratori, sanificazione, rispetto della distanza interpersonale.
- Norma possibili occasioni di assembramento, evitandole quando possibile.
- Ricorda le azioni fondamentali per proteggere la comunità dal contagio
- Organizza gli spazi in modo da evitare interferenze fra i percorsi di accesso e uscita, consentendo un numero di componenti la classe tale da rispettare il distanziamento.
- Potenzia, norma e monitora le azioni di pulizia
- Acquista attrezzature che consentano una migliore pulizia e disinfezione
- Organizza azioni formative su Covid-19 rivolte al personale e all'utenza
- Monitora le diverse azioni intraprese

• **Come si mette la mascherina?**

Prima di toccare una mascherina medica pulita, lavare con cura le mani con acqua e sapone. Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle. Usare sempre un tovagliolo di carta pulito per asciugare le mani per poi gettarlo nella spazzatura. Prima di buttarlo via, si potrebbe usare quel tovagliolo per aprire/chiedere la porta dopo aver lavato le mani.

In assenza di acqua e sapone si può usare una soluzione idroalcolica o un gel disinfettante.

Indossare la mascherina avendo cura di non toccare la parte interna.

Tenere la mascherina per gli elastici e indossarla in modo che copra il naso e la bocca.

Le mascherine monouso possono essere indossate per un massimo di 4 ore (a meno che il farmacista o il medico non diano informazioni diverse) e vanno tolte e gettate via, in appositi contenitori dell'indifferenziato prendendole dagli elastici e avendo cura di non toccare la faccia esterna.